

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η διατήρηση της ποιότητας ζωής και η διαχείριση της ασθένειας από τους ίδιους τους ασθενείς αποτελούν σημαντικούς παράγοντες στη διαχείριση της καρδιακής ανεπάρκειας (ΚΑ). Ως εκ τούτου κρίνεται ενδεδειγμένη η χρήση αυτών των μεταβλητών για την εκτίμηση της αποτελεσματικότητας νοσηλευτικών παρεμβάσεων. Στα πλαίσια του ερευνητικού προγράμματος MEETTinCy σταθμίστηκαν δυο σχετικά εργαλεία.

## ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η αξιολόγηση της αξιοπιστίας και εγκυρότητας των εργαλείων Minnesota living with heart failure questionnaire (MLHFQ) και European heart failure self-care behavior scale (EHFScBS) στην ελληνική γλώσσα.

## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Πρόκειται για μια συγχρονική μελέτη. Συμμετείχαν 128 άτομα με ΚΑ (NYHA I-IV), με τυχαία δειγματοληψία, μετά την εισαγωγή τους στο νοσοκομείο. Το δείγμα συλλέχθηκε από τα τέσσερα μεγάλα νοσοκομεία της Κύπρου. Οι συμμετέχοντες συμπλήρωναν τα ερωτηματολόγια πριν το εξιτήριο.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η παραγοντική ανάλυση του δείγματος ανέδειξε τρεις παράγοντες για το MLHFQ, οι οποίοι εξηγούν το 64,15% της διακύμανσης. Ο έλεγχος για εσωτερική συνοχή έδειξε Cronbach a ισοδύναμο με 0.95 για όλο το εργαλείο και για τις τρεις υποδιαστάσεις κυμάνθηκε από 0,80-0,94, το οποίο κρίνεται ικανοποιητικό και συγκρίσιμο με άλλες δημοσιευμένες μελέτες. Συγκριτικά, το εργαλείο EHFScB είχε χαμηλότερη εσωτερική συνοχή (Cronbach's  $\alpha=0.66$ ), η οποία, όμως ήταν συγκρίσιμη με τα αποτελέσματα άλλων μελετών.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η αξιοπιστία και εγκυρότητα της ελληνικής έκδοσης και των δυο εργαλείων δείχνουν ότι πρόκειται για δυο αξιόπιστα εργαλεία τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν στον ελληνικό πληθυσμό. Τα δυο εργαλεία δείχνουν να μην σχετίζονται μεταξύ τους και επομένως μπορούν να μας δώσουν χρήσιμες πληροφορίες για την ποιότητα ζωής και τη διαχείριση της ασθένειας όταν χρησιμοποιούνται μαζί.